

♡ こんなサービスもあります ♡

< 父 合宿スケジュール >

1. 時間 午前10時～翌日午前10時
2. 基本事項 3食(12時、19時、翌7時)
シャワー浴あり
寝具付き
1泊2日24時間で5,000円(全額自己負担)

3. 実施事項

赤ちゃんのお世話：

児の沐浴見学、翌日沐浴実施

おむつ替え・子守り・抱っこ仕方・あやし方・添い寝

赤ちゃんとの遊び方。抱っこひも・おんぶひも etc. 道具の使い方

料理：玄米の炊き方、

調理一品(次のうちから選択)

①5分でできる1品

②だしからつくる味噌汁

4. 坐学

おっぱいのリズムと変化(今後も含めて)

家事：掃除・洗濯・買い物・料理・上の子の世話

育児：股関節脱臼について・生理的黄疸について

授乳期の食材選びについて

予防接種について・上の子との関係について 他。



産後ケア入院を「父・母・児の3人で一緒に1泊2日」のご希望は、少々無理があり、お受けできません。

産後ケアは、母子間の状況を整えることが第一です。

『母児が先行して数泊後、父合流』という現在の形でこれからもやらせて頂きたいと存じます。

条件付きでごめんなさい。お父ちゃん、一緒に頑張りましょう！

アニタ助産院 産後ケアのご案内

『助産師のいるもうひとつの実家』を目指しています。



新しいいのちとの出会いから、
赤ちゃんとの日常生活に入る前に
実家に帰っているようにくつろぎながら、
母乳のリズムを赤ちゃんと一緒に立ち上げ、
専門職からの世話を受け、育児の手ほどきを受け、
育児に慣れていくという贅沢な時間を
1週間ほど持ちませんか？

産後ケアにはいろいろな利用の仕方があります。
希望すればどなたでも利用できます。

お受けしている型

当院は、この形の有効な活用をぜひお勧めします。

ご利用例

①訪問型産後ケア

A. 10時～12時・B. 13時～15時
(土日祝日OKです)
助産師がお宅に伺い、ご相談に対応し
ご希望があれば、乳房の手当てを致します。

②訪問延長型産後ケア

(家事支援要員+1名) 10時～15時
概要：助産師がヘルパーあるいは看護師と
共にお宅に伺い、下記の事柄に対応
します。
日時：定時(10～15時)対応。但し予約順。
内容：母体の休息、お守り
おっぱいの手当て
育児技術習得
家事支援(掃除・洗濯・炊事他)

③通所型産後ケア A

10時～16時
(土日祝日OKです。定員1組)
ご来院頂き、6時間のうちに出来る限りの
対応を致します。
例. 母入浴、児沐浴、乳房のマッサージ
全身マッサージ、肩こり処置、
育児相談、他、ご希望により。

☆必ずご持参ください☆

母子手帳、申請書類 or チケット、紙おむつ
人工乳の方は人工乳と哺乳瓶。
☆こちらでご用意しているもの☆
母：寝衣類、タオル類、ドライヤー、シャンプー、
リンス、ボディソープ。三年番茶常備
児：入院中のベビー服、布おむつ等

↓ 令和7年5月1日より開始 ↓

④通所型産後ケア B

毎月第3日曜日 (10時～16時)

お母さんのんびりプラン

(定員2組)

申込はお電話で

090-9774-6722

(利用日の2日前10時締切)

10時～	母と児、別々にゆっくり入浴
12時	食事 「日常食の1つの形」 例. 玄米、焼魚 or 煮魚、みそ汁 ほうれん草の胡麻和え、納豆 果物、三年番茶、 季節の山菜 or 根菜の煮付
13時	母 仮眠 児 お守り
15時	おやつ 茶話会
	帰宅

出産施設を退院し、そのまま
宿泊型産後ケア利用5～6泊

その後、生後1ヶ月健診までに
訪問延長型産後ケアを数回利用

訪問・訪問延長・通所・宿泊を適宜利用
産後・生後10～11ヶ月に最終の利用

出産施設退院後、
産後・生後1ヶ月健診までの間に
訪問延長型産後ケアを数回利用

訪問・訪問延長・通所・宿泊を適宜利用
産後・生後10～11ヶ月に最終の利用

ご予約・相談は、
090-9774-6722
(竹内)へ。

ご利用前の
施設見学もできます。

キャンセルは
ご利用2日前の10時までの連絡
にご協力ください。

