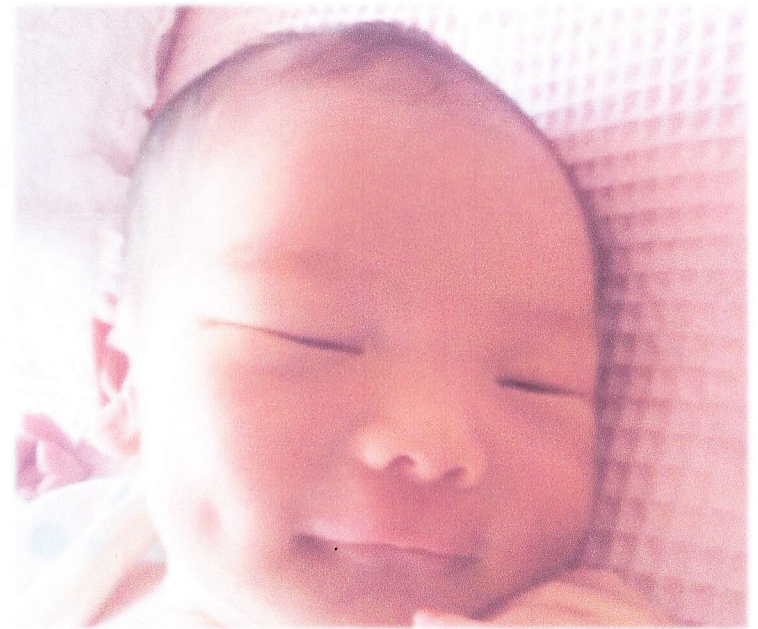


赤ちゃんのおふろ



アニタ助産院

<さあ準備>



<赤ちゃん登場>



<服を着たままで>

- ①顔を丁寧に拭き、耳たぶ・耳の後ろもていねいに拭く。眉毛は2度拭く。



- ②頭全体に石けんの泡をまんべんなくつけてから、頭皮をやさしく指の先でかくようにこする。

<さあよいよ身体を洗うから服を脱ぐぞ>
 <ここからはスピードと丁寧さが勝負>

- ③首→肩→腋の下→腕を肩から指先の方へ、手早くクルクルとやさしくこする。

<両手でいっきに洗います>



- ④胸→腹→太腿から足首の方へ→足裏→指の間と両手でクルクル。

<今度は背中です>



- ⑤左手で赤ちゃんの左の肩を包むように持ち、横を向かせたら、右手で背中全体をクルクルする

<もうすぐ終わります>



- 上を向かせて、⑥最後から2番目が「おまた」⑦最後がお尻と肛門。

<次は湯船だぞ～>



身体の石けん分を脱いだ服で軽く押すように拭き取ります

<さあ、入ろうね～>



背中を左の掌で支え、お尻を右の掌で包むように持つ。(親指は前へかけると安定します)
 胸と腕の上へ小さなタオルをかけてあげると安心するみたい

<ゆっくりつかってね～>



お尻を「フツ」とそこに付けてあげると安心するみたいです
 (彼は笑っています・)

<さあ、出ようね~>



入れた時と同じ手の位置で
赤ちゃんを持ちます

<拭くよ~>



頭だけはコシコシッとこすつ
て大丈夫。身体はこすらず
押し拭きしましょうね。

<おへそはどうかかな~?>



<服を着ましょう>



<終わったよ~>

