

大町コミュニティセンター講座参加者募集!

牟礼と大町の受付は別日です! ご注意ください

来館受付は **9時~** (8時45分より受付順番号札を配布)
電話受付は **10時~** TEL 870-1306

11月7日(水) 受付スタート

申込み1回につき1名分の受付で(来館・電話ともに)本人・代理問いません。自己都合のキャンセルの場合は材料費等の返金がない場合があります。

材料費等は事前に釣銭のないようにお支払ください。できるだけ車以外でご来館ください。**牟礼地区外の方は電話・来館ともに11月14日(水)9:00~受付スタート**

女性対象 (お子様連れOK)


○お子さま連れの場合は事前にお知らせください。託児はありません。

○駐車場には限りがあります。車で来館する方は事前にお知らせください。



No.	講座名・学習内容	講師	日時	定員	持ち物・その他
ア	ベリーダンス&エクササイズ(全4回)	Erico Bellydance Studio Erico(エリコ)	11月29日 12月6,13,20日 (毎週木) 10:00~11:00	10名	飲み物 フェイスタオル 動きやすい服装 対象:親子又はお子様 連れに理解のある方
	ママダンサーによるエクササイズを体験! 親子のスキンシップも図れます。音楽に合わせて気持ちよく身体を動かしてみましょう。育児の気分転換にもおすすめです。				
イ	防災につながる整理・収納の方法	整理収納& お掃除アドバイザー 道久 礼子	12月1日(土) 10:00~11:30	20名	筆記用具
	もうすぐ年末。お家は片付いていますか? 片付いている家は災害時のメリットが沢山あります。一緒に整理、収納の方法を学び、家庭で実践しましょう。				
ウ	お子様連れのママと大学生が一緒にクッキング ともにキッチン ~食品ロスを考えよう~	香川大学学生 ESDプロジェクトSteeep のみなさん 	12月16日(日) 10:00~13:30	7組	お米0.5合 400円(材料代) エプロン・バンダナ 持帰り容器 対象:0歳から3歳 までの子どもと母親
	本来食べられるにも関わらず、捨てられてしまう食材を貰いに出向き、みんなで料理をして食べます。この機会に食品ロスについて一緒に考えましょう。				

コミュニティセンター講座(一般向け)

No.	講座名・学習内容	講師	日時	定員	持ち物・その他
1	親子でにっこりリズムあそび (全3回)	(公社)日本3B体操協会 公認指導者 太田 量子	11月26日 12月3,10日 (毎週月) 15:00~16:00	10組	上靴・飲み物 動きやすい服装 対象:幼稚園児と母親
	親子で音楽に合わせてにっこり笑顔になる、楽しいスキンシップやストレッチを体験してみましょう。下のお子様も一緒に参加大歓迎です。				
2	フォークダンス体験教室 (全3回)	フォークダンス同好会 赤いくつ 指導者 笹尾 登志子	11月26日 12月3,10日 (毎週月) 10:00~11:00	10名	上靴・飲み物 動きやすい服装 汗ふきタオル
	仲間がたくさんいればいほど楽しいフォークダンス。様々な音楽に合わせて踊ってみましょう。継続して参加したい方は同好会への加入も大歓迎です!				
3	防災シミュレーション体験 会場:香川大学 林町キャンパス(高松市林町2217-20)	香川大学地域強靱化 研究センター技術補佐員 高橋 真里	12月5日(水) 10:00~12:00 ※集合場所、時間等の 詳細は申込み時にお 伝えします。	15名	動きやすい服装 運動靴
4	生花フラワーアレンジメント教室	NFD 1級フラワーデザイナー 石丸まさみ	12月25日(火) 13:30~15:00	20名	花切りばさみ 工作用はさみ 2,000円(材料費)
	新春を彩る花々と飾りを添えて、華やかなアレンジに挑戦してみましょう。※持ち帰り用袋持参 				

クリスマス 演奏会

心が癒される音色のトーンチャイムと、優しい音色のオカリナ演奏グループをお迎えしてクリスマス演奏会を開催します。

ぜひお友達やご家族と一緒にお楽しみください。

☆日 時 12月11日(火) 10:00~11:30
☆出 演 トーンチャイムサークル
オカリナ同好会さくらんぼ
☆場 所 大町コミュニティセンターホール
☆定 員 駐車場利用: 20名
駐車場利用無し: 20名
☆申込み コミュニティセンター講座と同様