

■参加費 無料

③女帝の恋、謀略の都に散る! ④紫式部と源氏物語の舞台





平成30年11月1日号

発行: 牟礼コミュニティセンター・大町コミュニティセンター

囲碁大会参加者募集

- ■日 時 平成30年11月20日(火) 9:00~
- ■会 場 高松市牟礼南会館(琴電塩屋駅徒歩1分)
- ■対象者 牟礼地区に居住・お勤めの方
- ■参加費 1,000円(昼食代を含む) 申込み時に徴収
- ■定 員 30人
- ■申込み 11月1日(木)~14日(水)

(牟礼コミュニティセンターTel 845-4111)

- 牟礼地区成人式実行委員会
- ■共 催 むれコミュニティ協議会
- 平成31年1月3日(木) 時

10:30受付 11:00開式

- ■会 場 牟礼コミュニティセンター ホール
- 平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生 ■対象者 まれ、牟礼地区内の小・中学校を卒業した人
- ■問合せ 牟礼地区成人式実行委員会

(牟礼コミュニティセンターTel 845-4111)

11月6日(火)9時~来館・ 牟礼コミュニティセンター 講座

申込み 牟礼コミュニティセンター TEL 845-4111 ※牟礼と大町の受付は別日です!



■対 象 幼稚園児~小学生(未就学児、小学1・2年生は保護者同伴)

今年もTSUBAKIキッズサポートと共催で、クリスマス会を開催します。かがわまんまるポケットのりゅうたろうお兄さんと一緒に、 みんなで楽しい時間を過ごしましょう!また、牟礼町ジュニアリーダークラブの皆さんも、クリスマス会を盛り上げます。サンタさんから ■日 時 平成30年12月22日(土)10:00~11:30 ■会 場 牟礼コミュニティセンターホール のプレゼントもお楽しみに!

	ランド・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・							
No.	講座名•学習内容	講師	日時	定員	持ち物			
1	涯っぷち男・夢の宝塚を拓く! ~小林一三の挑戦~ 《人権特別企画》芸能の世界を舞台にして、女性の地位を向上させた宝塚の創設者、小林一三の女性観から人権を考えます。	歴史研究家	12月1日(土) 10:00~11:30	30名	筆記用具			
2	実践!年賀状講座①②(2日間講座) 年賀状の季節となりました。簡単で枚数が多くても書ける手書きの年賀状を書いてみませんか?同時に手書きの年賀状やハガキをアレンジしたお正月飾り(あけびのつるや竹炭を使っての装飾)も作れます。(参考作品をコミセン事務所前に展示。) ※希望者は、はがき立て・竹炭・印・装飾小物等当日購入可能	といった。 桜華書道会代表 塩田 桜華	12月3日(月) 12月10日(月) ①10:00~11:30 ②13:00~14:30 (①か②の時間帯)	各 15名	年賀状・ハサミ・のり ボンド(事前準備) 書道用具持参(ある方) 書道用具レンタルあり (墨・半紙込) 100円 (当日集金)			
3		①香川大学医学部 消化器·神経内科学 米山 弘人 ②香川大学医学部 付属病院 管理栄養士 北岡 陸男	12月17日(月) 14:00~16:00	50名	筆記用具			
4	環境にやさしいお正月の寄せ植えづくり 素焼きの10号鉢を使って、紅白の苗でお正月の寄せ植えを作ります。お正月から初夏まで楽しめる寄せ植えです。普段の園芸作業の中でのエコについてもお話します。	造園家 牟礼 信子	12月25日(火) 13:30~15:00	16名	エプロン 2,500円(材料費)			
5	男性の料理教室 初めての方も大歓迎!!お料理がちょっと気になる男性陣の皆さん!この機会に腕をふるってみませんか? <u>献立: チーズの</u> ポルペッティーニ・青菜のヨーグルトソース・オレンジババロア	高松市食生活 改善推進協議会 牟礼地区の皆さん	1月23日(水) 10:00~13:00	20名	エプロン・三角巾 手ふきタオル 700円(材料費)			
6	歴史に学ぶ講座 (全4回) ①架けろ!皆の夢を紡ぐ瀬戸大橋 ②さぬき白峰合戦と細川頼之	歴史研究家 上原 敏	1月31日~2月21日 (毎週木曜日) 13:30~15:00	30名	筆記用具 100円(資料代)			

大町コミュニティセンター講座参加者募集!

牟礼と大町の受付は別日です!ご注意ください

来館受付は 9時~(8時45分より受付順番号札を配布) TEL 870-1306 電話受付は 10時~

申込み1回につき1名分の受付で(来館・電話ともに)本人・代理問いません。自己都合のキャンセルの場合は材料費等の返金がない場合があります。 材料費等は事前に釣銭のないようにお支払いください。できるだけ車以外でご来館ください。<u>牟礼地区外の方は電話・来館ともに11月14日(水)9:00~受付スタ</u>

(お子ばかり) ○お子さま連れの場合は事前にお知らせください。託児はありません。 〇駐車場には限りがあります。車で来館する方は事前にお知らせください。



No.	講座名•学習内容	講師	日時	定 員	持ち物・その他
ア	ベリーダンス&エクササイズ(全4回) ママダンサーによるエクササイズを体験!親子のスキンシップも図れます。音楽に合わせて気持ちよく身体を動かしてみましょう。育児の気分転換にもおすすめです。	Erico Bellydance Studio Erico(エリコ)	11月29日 12月6,13,20日 (毎週木) 10:00~11:00	10名	飲み物 フェイスタオル 動きやすい服装 対象:親子又はお子様 連れに理解のある方
1	防災につながる整理・収納の方法	整理収納 & お掃除アドバイザー 道久 礼子	12月 1日(土) 10:00~11:30	20名	筆記用具
	もうすぐ年末。お家は片付いていますか?片付いている家は災害時のメリットが沢山あります。一緒に整理、収納の方法を学び、家庭で実践しましょう。				
ゥ	お子様連れのママと大学生が一緒にクッキング ともにキッチン ~食品ロスを考えよう~	香川大学学生 ESDプロジェクトSteeeP のみなさん	12月16日(日) 10:00~13:30	7組	お米O. 5合 400円(材料代) エプロン・バンダナ 持帰り容器 対象:0歳から3歳 までの子どもと母親
	本来食べられるにも関わらず、捨てられてしまう食材を貰いに出向き、みんなで料理をして食べます。 この機会に食品ロスについて一緒に考えましょう。				

コミュニティセンター講座(一般向什)

No.	講座名•学習内容	講師	日 時	定 員	持ち物・その他
1	親子でにっこり♪リズムあそび (全3回) 親子で音楽に合わせてにっこり笑顔になる、楽しい スキンシップやストレッチを体験してみましょう。下の お子様も一緒に参加大歓迎です。	(公社)日本3B体操協会 公認指導者 太田 量子	11月26日 12月 3,10日 (毎週月) 15:00~16:00	10組	上靴・飲み物 動きやすい服装 対象:幼稚園児と母親
2	フォークダンス体験教室(全3回) 仲間がたくさんいればいるほど楽しいフォークダンス。様々な音楽に合わせて踊ってみましょう。継続して参加したい方は同好会への加入も大歓迎です!	フォークダンス同好会 赤いくつ 指導者 笹尾 登志子	11月26日 12月 3,10日 (毎週月) 10:00~11:00	10名	上靴・飲み物 動きやすい服装 汗ふきタオル
3	防災シミュレーション体験 会場:香川大学 林町キャンパス(高松市林町2217-20) 3次元パーチャルリアリティーによる臨場感のある 様々な想定外の災害状況を体験して、突然の災害 に備えましょう。	香川大学地域強靭化 研究センター技術補佐員 高橋 真里	12月 5日(水) 10:00~12:00 ※集合場所、時間等の 詳細は申込み時にお 伝えします。	15名	動きやすい服装 運動靴
4	生花フラワーアレンジメント教室 新春を彩る花々と飾りを添えて、華やかなアレンジに挑戦してみましょう。※持ち帰り用袋持参	NFD 1級フラワーデザイナー 石丸まさみ	12月25日(火) 13:30~15:00	20名	花切りばさみ 工作用はさみ 2,000円(材料費)

クリスマス

心が癒される音色のトーンチャイムと、優しい音色 のオカリナ演奏グループをお迎えしてクリスマス演奏 会を開催します。

ぜひお友達やご家族とご一緒にお楽しみください。

☆日 時 12月11日(火) 10:00~11:30

トーンチャイムサークル ☆出 演 オカリナ同好会さくらんぼ

☆場 所 大町コミニュティセンターホール

☆定 員 駐車場利用:20名 駐車場利用無し:20名

☆申込み コミュニティセンター講座と同様

