



COACH'S  
Diary



コーチ名: \_\_\_\_\_



## 目次

コーチの個人情報	3
プレーヤーの情報	5
連絡先	6
プレーヤーの出欠	7
チームマネジメントチェックリスト	16
A. シーズン前	16
1. 管理	16
B. シーズン中	16
1. 管理	16
2. 道具・用具	16
3. 出席	16
4. プレーヤーへの配慮	17
5. 移動	17
6. 会計	17
C. ゲーム前・中・後	17
1. ゲーム前	17
(a) 事前計画	17
(b) 計画	18
2. ゲーム中	19
(a) ハーフタイム	19
(b) タッチラインマネジメント	20
3. ゲーム後	20
ゲーム直後	20
マネージャー	20
(i) プレーヤー	20
(ii) 用具	20
(iii) 施設	21
(iv) コミュニケーション	21
D. シーズン後	21
E. まとめ	21
ゲーム及び練習スケジュール	22
チームとコーチの目標	23
プレーの原則	24
20 週分の練習計画及びゲームのシート	25



## コーチの個人情報

氏名	
自宅住所	
自宅電話	
勤務先住所	
勤務先電話	
携帯電話	
Eメール	

チームマネージャー	
自宅電話	
勤務先電話	
携帯電話	
Eメール	

チームキャプテン	
自宅電話	
勤務先電話	
携帯電話	
Eメール	

クラブキャプテン	
自宅電話	
勤務先電話	
携帯電話	
Eメール	

レフリー連絡先	
自宅電話	
勤務先電話	
携帯電話	
Eメール	



自宅電話	
勤務先電話	
携帯電話	
Eメール	

自宅電話	
勤務先電話	
携帯電話	
Eメール	

自宅電話	
勤務先電話	
携帯電話	
Eメール	

自宅電話	
勤務先電話	
携帯電話	
Eメール	



Player No.		プレーヤーの情報	
1	氏名:	住所:	
		電話番号:	緊急連絡先:
2	氏名:	住所:	
		電話番号:	緊急連絡先:
3	氏名:	住所:	
		電話番号:	緊急連絡先:
4	氏名:	住所:	
		電話番号:	緊急連絡先:
5	氏名:	住所:	
		電話番号:	緊急連絡先:
6	氏名:	住所:	
		電話番号:	緊急連絡先:
7	氏名:	住所:	
		電話番号:	緊急連絡先:
8	氏名:	住所:	
		電話番号:	緊急連絡先:
9	氏名:	住所:	
		電話番号:	緊急連絡先:
10	氏名:	住所:	
		電話番号:	緊急連絡先:
11	氏名:	住所:	
		電話番号:	緊急連絡先:
12	氏名:	住所:	
		電話番号:	緊急連絡先:
13	氏名:	住所:	
		電話番号:	緊急連絡先:
14	氏名:	住所:	
		電話番号:	緊急連絡先:
15	氏名:	住所:	
		電話番号:	緊急連絡先:
16	氏名:	住所:	
		電話番号:	緊急連絡先:
17	氏名:	住所:	
		電話番号:	緊急連絡先:
18	氏名:	住所:	
		電話番号:	緊急連絡先:
19	氏名:	住所:	
		電話番号:	緊急連絡先:
20	氏名:	住所:	
		電話番号:	緊急連絡先:
21	氏名:	住所:	
		電話番号:	緊急連絡先:
22	氏名:	住所:	
		電話番号:	緊急連絡先:
23	氏名:	住所:	
		電話番号:	緊急連絡先:





## プレイヤーの出欠

### 記入上の注意

プレイヤーの出欠はすべての練習活動に対して取らなくてはならない。ページの上部に日付を記入しなさい。1ページに31日分のデータを書き込むだけの十分なスペースがある。ページの最初の空白には月を入れる。ページの右側には、出欠に関する合計を記入するための三つのコラムがある。見てわかるように、以下の三つの記号を使うことができる:

- ・ 「JA」 正当な理由による欠席を意味する。
- ・ 「UJ」 正当な理由のない欠席を意味する。
- ・ 「P」 出席を意味する





MONTH	DATE	TOTAL				
		JA	UJ	P		
プレーヤー 氏名	1					
	2					
	3					
	4					
	5					
	6					
	7					
	8					
	9					
	10					
	11					
	12					
	13					
	14					
	15					
	16					
	17					
	18					
	19					
	20					
	21					
	22					
	23					
	24					
	25					
	26					
	27					
	28					
	29					
	30					
	31					













## チームマネジメントチェックリスト

### A. シーズン前

#### 1. 管理

- ・ 前年度のチームに関与したすべての者にコンタクトを取り、彼らが来たるシーズンに加わることができるかどうかを、最初のトレーニング活動の少なくとも1ヶ月前にわかるよう、コーチを助ける。
- ・ スクワッドのすべてのプレーヤーが年間登録書類を記入し、しかるべき担当者に間違いなく提出されているようにする。
- ・ プレーヤー達がチームでプレーするための資格を有しているかを確認する。他のクラブからの移籍の必要条件是満たされているか？プレーするグレードに関して規定された年齢あるいは体重（適用される場合）の範囲内にそのプレーヤーはいるか？
- ・ 「ゲーム及び練習計画」の草案を完成させる。
- ・ 「チームとコーチの目標」シートを完成させる。

### B. シーズン中

#### 1. 管理

- ・ チーム全員の最新の住所と電話番号を公表することに責任を持つ。
- ・ チームシートを継続して供給し、必要な場合はクラブキャプテンからチームシートを補給する。
- ・ トレーニングを休んだすべてのプレーヤーについて、その氏名と理由についてコーチに伝える。それがわからない場合は、原因を明らかにするために休んだプレーヤー達に連絡をとる。
- ・ すべてのプレーヤーに、すべてのクラブの催し（社会的なものもそうでないものも）が確実に伝わるようにする。
- ・ チームシートが入手可能で、コーチの指示のもとに間違いなく作成されているようにする。

#### 2. 道具・用具

- ・ 救急箱の中身をチェックし、不足しているものがあれば補う。
- ・ 間違いなく練習用のボールを準備し、空気も適切に入っているようにする。
- ・ 短パン、ジャージ、ソックス、靴ひも、テープ、ポイント、ブーツ用プライヤーといったチームの緊急用品が、間違いなくゲーム毎にしっかりと準備できているようにする。
- ・ ウォーターボトル、氷、救急箱が確実に利用できるようにする。
- ・ すべてのプレーヤーがマウスガードを間違いなく持っているようにする。

#### 3. 出席

- ・ すべての練習に参加し、練習に対するコーチの要求が確実に満たされるようにする。
- ・ コーチが出席できない場合は、コーチング及び他のミーティングに出席する。



#### 4. プレーヤーへの配慮

- ・ ケガをしたプレーヤーが適切な医学的な手当を確実に受けるようにする。
- ・ ゲーム前に貴重品を貴重品バッグに入れる。貴重品が所有者に返されるまで貴重品バックを保管しておく。更衣室にセキュリティボックスがある場合には、貴重品を所有者に返却するまで間違いなく施錠し、鍵を保管しておくこと。
- ・ ケガをしたプレーヤーの持ち物をしっかりと面倒見ること。ケガをしたプレーヤーが入院する必要があるかもしれないことを忘れてはいけない。
- ・ すべてのプレーヤーがきれいなジャージ、パンツ、ソックス、そしてブーツを間違いなくきちんと身に付けるようにする。プレーヤーの装備に関するいかなる不備もコーチに告げる。

#### 5. 移動

- ・ 出発前に移動の承認が確実に得られるように、クラブを通じて協会に十分な余裕を持って申し込む。
- ・ アウェイのゲームの移動方法を手配する。

#### 6. 会計

- ・ プレーヤーの会費を集め、担当者に支払う。支払ったお金のレシートを受け取る。
- ・ チームの資金に責任を持つ。すべての支出の記録を残し、レシートを受け取り、チームのお金がチーム名の銀行口座(マネージャー個人の銀行口座ではなく)に間違いなく保管されるようにする。マネージャーは口座の管理に関し、安全の配慮を行う(二人の記名等)。
- ・ プレーヤーの洗濯代を徴収する(該当する場合)。

### C. ゲーム前・中・後

#### 1. ゲーム前

##### (a) 事前計画

1. 試合日にチームはどこに集合するべきか？
2. 集合場所が試合会場ではない場合、チームはいつ試合会場に向けて出発すべきか？
3. 集合場所と試合会場が異なる場合、どのようなプログラムに従うべきか？

以下にいくつかのポイントを記す：

- ・ 食べ物—何をいつ食べるか？
- ・ テーピング及び他の医学的な処置。
- ・ ミーティング—グループ別及びチーム全体—場所、時間、必要なもの。
- ・ プレーヤーの自由時間—いつが適切か、またどのくらいの時間がいいか？
- ・ 試合会場への出発時間。
- ・ マネージャー及び荷物係に対するプレーヤーの手伝い。

#### 4. 試合場ではどのようなプログラムに従うべきか？

以下にいくつかのポイントを記す：

- ・ 到着時間。
- ・ どの更衣室を使うのか？
- ・ 追加的なテーピングと医学的な処置。
- ・ レフリーとタッチジャッジによるブーツ検査とプレーヤーへの簡単な説明。
- ・ レフリーと話す機会。
- ・ チームトークー誰が仕切り、いつどこでどのくらい行うか？
- ・ ウォームアップ
  - ◇ 時間及び場所一天候の影響。
  - ◇ 個人及びチーム。
  - ◇ ストレッチング、個人スキル、チームスキル、ユニットスキルの時間配置。
- ・ ウォームアップ中にコーチは個々のプレーヤーに話すか？
- ・ トスはいつ行われるか？
- ・ キックオフ前、チームは更衣室にどのくらいの時間に戻っているべきか？
- ・ グラウンドに出る前になにか言うべきか、いう場合には誰が？

#### (b) 計画

チームはキックオフ時間にフィールド上にいることが絶対の条件である。これを確実に実行するためには、キックオフ時間からさかのぼって計画するのがベストである。キックオフ時間を午後3時と仮定した場合、以下に示すのはカウントダウンの一つの例である。

午後3時	キックオフ
午後2時58分	グラウンドに登場
午後2時55分	コーチは更衣室を出る(「最後の言葉」をキャプテンが述べる)
午後2時52分	コーチはチームに言葉を述べる(重要なポイントのみ)
午後2時50分	チームは更衣室に戻る
午後2時45分	トスとレフリーによるブーツチェック
午後2時42分	コーチはレフリーに対して競技規則の理解について明確にする
午後2時20分	更衣室を出てウォームアップに向かう(コーチは個人に穏やかに話す)
午後2時05分	更衣のために更衣室に入る
午後1時45分	テーピングが必要なプレーヤーは更衣室に入る
午後1時40分	チームによる手短なグラウンドの確認と慣れ
午後1時30分	試合会場に着き、用具・道具を更衣室に入れる



## 2. ゲーム中

### (a) ハーフタイム

一定のハーフタイムの手順を確立する。

1. ハーフタイムの時間。

2. ハーフタイムの構成はどのようなものか？

一つのガイドとして、2～3分はプレイヤーの身体的なニーズを満たすために使われるべきである。

- ・ ケガ。
- ・ 水分補給。
- ・ 体を温めること。
- ・ ウェア及び用具の修理。

次の2～3分はコーチがプレイヤーの憶えられる最大2つないし3つのポイントを挙げて、微調整するための時間である。結果ではなくやるべきことに焦点を置く。プレイヤーの意見を引き出す。

最終的にチームを離れ、キャプテンがプレーを再開する上での課題をプレイヤーに集中させる。

3. ハーフタイムでは誰が話すのか？

4. ハーフタイムを過ごす最良の場所はどこか？

問題：

- ・グラウンドの音響スピーカーの位置。
- ・妨害となる物の位置(観衆、ハーフタイムショー他)。
- ・天候。
- ・チームは立っているか、あるいは座るのか、等。

ハーフタイムの流れの枠組みは概ね以下のようなものであろう。

- ・ハーフタイムの笛が吹かれる。
- ・プレイヤーは予め決められていた位置にジョグで向かい、理学療法士及びトレーナーに迎えられる。
- ・ケガをしているプレイヤーは理学療法士に報告する。他のプレイヤーは水分補給をする。
- ・コーチ(及びアシスタントコーチ)は歩いて行って、それぞれのユニット(バックスとフォワード)のプレイヤー(座っているか、あるいは立っている)に話をする。
- ・それからヘッドコーチはチーム全体に話をし、チーム戦略を確認するか、あるいは必要に応じて変更を加える。2、3のコメントのみ述べる。それが適切であれば、経験豊かなプレイヤーがこの後にアドバイスを述べる。ヘッドコーチが最終的なまとめを行い、他のチームスタッフ全員と共にプレイヤーから離れる。
- ・代わってキャプテンがプレイヤーをまとめる。

ハーフタイムの本質は、コーチが客観的な考えを与え、プレイヤーがうまく行っていることをより強化し、何を変更する必要があるかとその変更をどのように行うかを伝えることである。

このときに技術的な情報を与えることが重要である(例えば、スクラムをもう30センチ低く組め、ラインアウトでは2回に一度は6番に投げる必要がある、というような)。プレイヤーに、「もっと激しく」「気合いを入れなきゃ勝てない」「行ってこい」あるいは「やっつけろ」と言うのは、大部分のプレイヤーにはほとんど意味をなさないので不十分である。

多くのコーチが犯すもう一つの過ちは、ハーフタイムに情報を与えすぎてしまうことである。

プレイヤーは身体的に(そしてしばしば精神的にも)疲れているということを忘れてはいけない。プレイヤーが求めているのは少量の情報である。コーチが多くの情報を与えてしまうと吸収されず、結果的に実行されることはない。

また、コーチは前向きな態度を心がけなくてはならない。

### (b) タッチラインマネジメント

- ・ 選手交代を管理し、実行し、記録する。
- ・ ケガをしたプレーヤーが確実に面倒を見られるようにする。
- ・ プレーヤーが水分補給できることを保証する。
- ・ コーチとの緊密なコミュニケーションを保つ。
- ・ 両チームの得点と得点者を記録する。
- ・ 規律に関わるすべての行動、つまり退場及び一時退場(シンビン)を記録する。

### 3. ゲーム後

- ・ ゲーム後のプロセス及び構成としては、何が妥当か？
- ・ コーチとして、あなたはプレーヤーが勝つべき試合を失ったときに、プレーヤーに言葉による激しい叱責を浴びせるか？それは何の役に立つのか？
- ・ プレーヤーに自分たちでパフォーマンスを振り返る時間を与えるか？

たとえチームのフィールドでのパフォーマンスがどうであったにせよ、やはりこの時間もチームの士気を高める上で重要である。敗戦を反省する、あるいは勝利を喜ぶための幾ばくかの時間をプレーヤーが有しているということを、プレーヤーが知っていることが重要である。

#### (a) ゲーム直後

- ・ チームは更衣室に戻り、水分補給を始め、回復を助ける上で適切な食べ物を食べ始める。
- ・ チームの運営に関わるすべての者が更衣室に入ったら、ドアを閉める。家族も報道関係者も入れない。
- ・ ケガをしたプレーヤーは理学療法士に報告し、ケガの程度の評価が行われる。
- ・ 場合によってはチームソングを歌う。
- ・ コーチはプレーヤーに話しかけ、ゲームのよかった面についてコメントする。あまりなければ、次の練習の前のチームミーティングの準備としてプレーヤーが考えるべき点とその練習でプレーヤーがやるべきことを指摘するかもしれない。
- ・ チームキャプテンがいくつか言葉を述べることを希望するかもしれない。
- ・ キャプテンと、コーチあるいはチームの中の委ねられたメンバーは、相手チームの更衣室に行き、ゲームの相手をしてくれたことへの感謝を述べなくてはならない。
- ・ 更衣室のドアを報道関係者及び他の者に開放する(それが適切であり、チーム内で同意を得られていれば)。
- ・ 理学療法士はケガ人のリストをコーチに渡し、リカバリーのプログラムをケガをしたプレーヤー一人ひとりに渡す。

#### (b) マネージャー

##### (i) プレーヤー

- ・ ケガをしたプレーヤーを病院に連れていかない場合には、そのプレーヤーを移送し、誰かがそのプレーヤーが自宅あるいはクラブに無事帰ることを見届けることを、確認する。
- ・ プレーヤーが退場を命じられた場合には、間違いなくそのプレーヤーが自分の法的な義務を理解し履行し、適切な支援を受け、すべての必要な手順が取られるようにする。
- ・ 間違いなくすべてのプレーヤーが次週のチームの予定を知っているようにする。

##### (ii) 用具

- ・ すべてのジャージ、短パン、ソックス等の所在を確認し、確実に適切なバッグに収められているようにする。

### (iii)施設

- ・ すべてが終わったら、更衣室を確認し、間違いなく用具や道具が残っていないようにする。
- ・ 間違いなく更衣室がきれいに整理整頓されているようにする。
- ・ 更衣室の鍵と貴重品箱がホストクラブに返却されたことを確認する。

### (iv)コミュニケーション

- ・ ゲーム後、しかるべき人物に結果を電話で報告する。その際に必要なのは、グレイドと相手・味方の得点を含む結果である。
- ・ あなたがまっすぐにクラブに戻らない限り、ゲームの結果がクラブに電話連絡されることを確認する。
- ・ コーチからのチームレポートが適切な人物に渡されることを確認する。
- ・ 確実に必要なケガに関するレポートが作成され、適切な人物に提出されるようにする。

## D. シーズン後

- ・ コーチ、マネジャー、そしてプレーヤーが、次のシーズンにチームで活動可能かどうかを、少なくともシーズン終了の少なくとも2ゲーム前に確認する。
- ・ コーチは自分のチームに関するシーズンレポートを完成させ、それを適切な人物に間違いなく手渡す。
- ・ シーズンオフの間、パーティー、スポーツ活動等でチームメンバーと連絡をとり続け、体力を落とさないようにし、「ファミリー」でい続ける。

注:レフリーによってプレーヤーが退場を命じられた場合、コーチとマネージャーは協会の法務上の手順を心得ておくことが重要である。

## E. まとめ

チームのコーチはすべてのプレーヤーのスキルと楽しみを向上させる責任を持つ。これはお互いが尊重しあうという雰囲気の中でのみ達成可能である。プレーヤーはいつも、特にゲーム後、叱られていることをうれしいとは思わない。すべてのプレーヤーは何かしら良いことをしているのであり、そのことを強化するべきである。

またコーチはチームの調和を構築するため、プレーヤーをけなさないことに責任を持ち、報道関係者に対して拒否的にならない責任を持つ。これは状況を悪くするだけである。

もしコーチがプレーヤーのパフォーマンスに不満な場合は、コーチはそれを報道陣に告げるべきではない。プレーヤーは自分の不十分な点について適切な方法でコーチから告げられるべきであり、その弱点を克服するための矯正プログラムを与えられるべきである。

勝敗を競うゲームの前、中、後の時間を上手に組み立てることの重要性を低く見積もることはできない。この時間は相互の尊敬を構築するために、競争的な環境での重要な情報を伝えるために、振り返りをするために、そしてチームメイトとの協同を楽しむために、かけがえのないものである。コーチがこれらをどのように達成するかはチームの成績に反映され、その方法によってコーチに対する尊敬を高めることになる。



### ゲーム及び練習スケジュール

月

日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												



## チームとコーチの目標

No.	チーム		コーチ	
	成果目標	実行目標	成果目標	実行目標
1				
2				
3				
4				
5				
6				

---

## プレーの原則

### 攻撃

1. ボールの獲得
2. 前進
3. チームメイトのサポート
4. 継続
5. プレッシャー
6. 得点

### 防御

1. ボールの争奪
2. 前進
3. プレッシャー
4. 地域阻止
5. サポート
6. ボールの再獲得
7. カウンターアタック

**練習計画 1**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
(2) \_\_\_\_\_  
(3) \_\_\_\_\_練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
(2) \_\_\_\_\_  
(3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			

**練習計画 2**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			



## ゲームシート1

日付: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

相手: \_\_\_\_\_

場所: \_\_\_\_\_

得点: 前半終了時 \_\_\_\_\_

試合終了時: \_\_\_\_\_

レフリー: \_\_\_\_\_

試合メンバー

チームシート

得点者

No.	氏名	T	C	PG	DG	ケガによる交替	戦術的交替	シンビン	退場
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

## 交替

No.	氏名	ポジション	交替の時間	替わられた プレイヤー	理由1. ケガ	理由2. 戦術上
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						

## コーチの準備 - キーポイント

試合前のゲームプラン	ハーフタイム	ゲーム後

## オフィシャルに対するコーチのコメント


**練習計画 3**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			

**練習計画 4**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			



## ゲームシート2

日付: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

相手: \_\_\_\_\_

場所: \_\_\_\_\_

得点: 前半終了時 \_\_\_\_\_

試合終了時: \_\_\_\_\_

レフリー: \_\_\_\_\_

試合メンバー

チームシート

得点者

No.	氏名	T	C	PG	DG	ケガによる交替	戦術的交替	シンビン	退場
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

## 交替

No.	氏名	ポジション	交替の時間	替わられたプレイヤー	理由1. ケガ	理由2. 戦術上
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						

## コーチの準備 - キーポイント

試合前のゲームプラン	ハーフタイム	ゲーム後

## オフィシャルに対するコーチのコメント


**練習計画 5**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			

**練習計画 6**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			



## ゲームシート3

日付: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

相手: \_\_\_\_\_

場所: \_\_\_\_\_

得点: 前半終了時 \_\_\_\_\_

試合終了時: \_\_\_\_\_

レフリー: \_\_\_\_\_

試合メンバー

チームシート

得点者

No.	氏名	T	C	PG	DG	ケガによる交替	戦術的交替	シンビン	退場
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

## 交替

No.	氏名	ポジション	交替の時間	替わられたプレイヤー	理由1. ケガ	理由2. 戦術上
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						

## コーチの準備 - キーポイント

試合前のゲームプラン	ハーフタイム	ゲーム後

## オフィシャルに対するコーチのコメント


**練習計画 7**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			

**練習計画 8**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			



## ゲームシート4

日付: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

相手: \_\_\_\_\_

場所: \_\_\_\_\_

得点: 前半終了時 \_\_\_\_\_

試合終了時: \_\_\_\_\_

レフリー: \_\_\_\_\_

試合メンバー

チームシート

得点者

No.	氏名	T	C	PG	DG	ケガによる交替	戦術的交替	シンビン	退場
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

## 交替

No.	氏名	ポジション	交替の時間	替わられた プレイヤー	理由1. ケガ	理由2. 戦術上
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						

## コーチの準備 - キーポイント

試合前のゲームプラン	ハーフタイム	ゲーム後

## オフィシャルに対するコーチのコメント


**練習計画 9**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			

**練習計画 10**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			



## ゲームシート5

日付: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

相手: \_\_\_\_\_

場所: \_\_\_\_\_

得点: 前半終了時 \_\_\_\_\_

試合終了時: \_\_\_\_\_

レフリー: \_\_\_\_\_

試合メンバー

チームシート

得点者

No.	氏名	T	C	PG	DG	ケガによる交替	戦術的交替	シンビン	退場
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

## 交替

No.	氏名	ポジション	交替の時間	替わられたプレイヤー	理由1. ケガ	理由2. 戦術上
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						

## コーチの準備 - キーポイント

試合前のゲームプラン	ハーフタイム	ゲーム後

## オフィシャルに対するコーチのコメント


**練習計画 11**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			

**練習計画 12**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			



## ゲームシート6

日付: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

相手: \_\_\_\_\_

場所: \_\_\_\_\_

得点: 前半終了時 \_\_\_\_\_

試合終了時: \_\_\_\_\_

レフリー: \_\_\_\_\_

試合メンバー

チームシート

得点者

No.	氏名	T	C	PG	DG	ケガによる交替	戦術的交替	シンビン	退場
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

## 交替

No.	氏名	ポジション	交替の時間	替わられたプレイヤー	理由1. ケガ	理由2. 戦術上
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						

## コーチの準備 - キーポイント

試合前のゲームプラン	ハーフタイム	ゲーム後

## オフィシャルに対するコーチのコメント


**練習計画 13**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			

**練習計画 14**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			



## ゲームシート7

日付: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

相手: \_\_\_\_\_

場所: \_\_\_\_\_

得点: 前半終了時 \_\_\_\_\_

試合終了時: \_\_\_\_\_

レフリー: \_\_\_\_\_

試合メンバー

チームシート

得点者

No.	氏名	T	C	PG	DG	ケガによる交替	戦術的交替	シンビン	退場
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

## 交替

No.	氏名	ポジション	交替の時間	替わられたプレイヤー	理由1. ケガ	理由2. 戦術上
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						

## コーチの準備 - キーポイント

試合前のゲームプラン	ハーフタイム	ゲーム後

## オフィシャルに対するコーチのコメント


**練習計画 15**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			

**練習計画 16**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
(2) \_\_\_\_\_  
(3) \_\_\_\_\_練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
(2) \_\_\_\_\_  
(3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			



## ゲームシート8

日付: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

相手: \_\_\_\_\_

場所: \_\_\_\_\_

得点: 前半終了時 \_\_\_\_\_

試合終了時: \_\_\_\_\_

レフリー: \_\_\_\_\_

試合メンバー

チームシート

得点者

No.	氏名	T	C	PG	DG	ケガによる交替	戦術的交替	シンビン	退場
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

## 交替

No.	氏名	ポジション	交替の時間	替わられた プレイヤー	理由1. ケガ	理由2. 戦術上
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						

## コーチの準備 - キーポイント

試合前のゲームプラン	ハーフタイム	ゲーム後

## オフィシャルに対するコーチのコメント


**練習計画 17**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			

**練習計画 18**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			



## ゲームシート9

日付: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

相手: \_\_\_\_\_

場所: \_\_\_\_\_

得点: 前半終了時 \_\_\_\_\_

試合終了時: \_\_\_\_\_

レフリー: \_\_\_\_\_

試合メンバー

チームシート

得点者

No.	氏名	T	C	PG	DG	ケガによる交替	戦術的交替	シンビン	退場
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

## 交替

No.	氏名	ポジション	交替の時間	替わられたプレイヤー	理由1. ケガ	理由2. 戦術上
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						

## コーチの準備 - キーポイント

試合前のゲームプラン	ハーフタイム	ゲーム後

## オフィシャルに対するコーチのコメント


**練習計画 19**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			

**練習計画 20**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			



## ゲームシート10

日付: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

相手: \_\_\_\_\_

場所: \_\_\_\_\_

得点: 前半終了時 \_\_\_\_\_

試合終了時: \_\_\_\_\_

レフリー: \_\_\_\_\_

試合メンバー

チームシート

得点者

No.	氏名	T	C	PG	DG	ケガによる交替	戦術的交替	シンビン	退場
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

## 交替

No.	氏名	ポジション	交替の時間	替わられたプレイヤー	理由1. ケガ	理由2. 戦術上
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						

## コーチの準備 - キーポイント

試合前のゲームプラン	ハーフタイム	ゲーム後

## オフィシャルに対するコーチのコメント


**練習計画 21**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			

**練習計画 22**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			



## ゲームシート11

日付: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

相手: \_\_\_\_\_

場所: \_\_\_\_\_

得点: 前半終了時 \_\_\_\_\_

試合終了時: \_\_\_\_\_

レフリー: \_\_\_\_\_

試合メンバー

チームシート

得点者

No.	氏名	T	C	PG	DG	ケガによる交替	戦術的交替	シンビン	退場
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

## 交替

No.	氏名	ポジション	交替の時間	替わられたプレイヤー	理由1. ケガ	理由2. 戦術上
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						

## コーチの準備 - キーポイント

試合前のゲームプラン	ハーフタイム	ゲーム後

## オフィシャルに対するコーチのコメント


**練習計画 23**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
(2) \_\_\_\_\_  
(3) \_\_\_\_\_練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
(2) \_\_\_\_\_  
(3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			

**練習計画 24**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			



## ゲームシート12

日付: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

相手: \_\_\_\_\_

場所: \_\_\_\_\_

得点: 前半終了時 \_\_\_\_\_

試合終了時: \_\_\_\_\_

レフリー: \_\_\_\_\_

試合メンバー

チームシート

得点者

No.	氏名	T	C	PG	DG	ケガによる交替	戦術的交替	シンビン	退場
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

## 交替

No.	氏名	ポジション	交替の時間	替わられたプレイヤー	理由1. ケガ	理由2. 戦術上
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						

## コーチの準備 - キーポイント

試合前のゲームプラン	ハーフタイム	ゲーム後

## オフィシャルに対するコーチのコメント


**練習計画 25**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			

**練習計画 26**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			



## ゲームシート13

日付: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

相手: \_\_\_\_\_

場所: \_\_\_\_\_

得点: 前半終了時 \_\_\_\_\_

試合終了時: \_\_\_\_\_

レフリー: \_\_\_\_\_

試合メンバー

チームシート

得点者

No.	氏名	T	C	PG	DG	ケガによる交替	戦術的交替	シンビン	退場
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

## 交替

No.	氏名	ポジション	交替の時間	替わられたプレイヤー	理由1. ケガ	理由2. 戦術上
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						

## コーチの準備 - キーポイント

試合前のゲームプラン	ハーフタイム	ゲーム後

## オフィシャルに対するコーチのコメント


**練習計画 27**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			

**練習計画 28**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			



## ゲームシート14

日付: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

相手: \_\_\_\_\_

場所: \_\_\_\_\_

得点: 前半終了時 \_\_\_\_\_

試合終了時: \_\_\_\_\_

レフリー: \_\_\_\_\_

試合メンバー

チームシート

得点者

No.	氏名	T	C	PG	DG	ケガによる交替	戦術的交替	シンビン	退場
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

## 交替

No.	氏名	ポジション	交替の時間	替わられたプレイヤー	理由1. ケガ	理由2. 戦術上
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						

## コーチの準備 - キーポイント

試合前のゲームプラン	ハーフタイム	ゲーム後

## オフィシャルに対するコーチのコメント


**練習計画 29**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			

**練習計画 30**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			



## ゲームシート15

日付: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

相手: \_\_\_\_\_

場所: \_\_\_\_\_

得点: 前半終了時 \_\_\_\_\_

試合終了時: \_\_\_\_\_

レフリー: \_\_\_\_\_

試合メンバー

チームシート

得点者

No.	氏名	T	C	PG	DG	ケガによる交替	戦術的交替	シンビン	退場
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

## 交替

No.	氏名	ポジション	交替の時間	替わられたプレイヤー	理由1. ケガ	理由2. 戦術上
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						

## コーチの準備 - キーポイント

試合前のゲームプラン	ハーフタイム	ゲーム後

## オフィシャルに対するコーチのコメント


**練習計画 31**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			

**練習計画 32**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			



## ゲームシート16

日付: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

相手: \_\_\_\_\_

場所: \_\_\_\_\_

得点: 前半終了時 \_\_\_\_\_

試合終了時: \_\_\_\_\_

レフリー: \_\_\_\_\_

試合メンバー

チームシート

得点者

No.	氏名	T	C	PG	DG	ケガによる交替	戦術的交替	シンビン	退場
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

## 交替

No.	氏名	ポジション	交替の時間	替わられたプレイヤー	理由1. ケガ	理由2. 戦術上
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						

## コーチの準備 - キーポイント

試合前のゲームプラン	ハーフタイム	ゲーム後

## オフィシャルに対するコーチのコメント


**練習計画 33**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			

**練習計画 34**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			



## ゲームシート17

日付: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

相手: \_\_\_\_\_

場所: \_\_\_\_\_

得点: 前半終了時 \_\_\_\_\_

試合終了時: \_\_\_\_\_

レフリー: \_\_\_\_\_

試合メンバー

チームシート

得点者

No.	氏名	T	C	PG	DG	ケガによる交替	戦術的交替	シンビン	退場
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

## 交替

No.	氏名	ポジション	交替の時間	替わられたプレイヤー	理由1. ケガ	理由2. 戦術上
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						

## コーチの準備 - キーポイント

試合前のゲームプラン	ハーフタイム	ゲーム後

## オフィシャルに対するコーチのコメント


**練習計画 35**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			

**練習計画 36**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			



## ゲームシート18

日付: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

相手: \_\_\_\_\_

場所: \_\_\_\_\_

得点: 前半終了時 \_\_\_\_\_

試合終了時: \_\_\_\_\_

レフリー: \_\_\_\_\_

試合メンバー

チームシート

得点者

No.	氏名	T	C	PG	DG	ケガによる交替	戦術的交替	シンビン	退場
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

## 交替

No.	氏名	ポジション	交替の時間	替わられたプレイヤー	理由1. ケガ	理由2. 戦術上
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						

## コーチの準備 - キーポイント

試合前のゲームプラン	ハーフタイム	ゲーム後

## オフィシャルに対するコーチのコメント


**練習計画 37**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			

**練習計画 38**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			



## ゲームシート19

日付: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

相手: \_\_\_\_\_

場所: \_\_\_\_\_

得点: 前半終了時 \_\_\_\_\_

試合終了時: \_\_\_\_\_

レフリー: \_\_\_\_\_

試合メンバー

チームシート

得点者

No.	氏名	T	C	PG	DG	ケガによる交替	戦術的交替	シンビン	退場
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

## 交替

No.	氏名	ポジション	交替の時間	替わられたプレイヤー	理由1. ケガ	理由2. 戦術上
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						

## コーチの準備 - キーポイント

試合前のゲームプラン	ハーフタイム	ゲーム後

## オフィシャルに対するコーチのコメント


**練習計画 39**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			

**練習計画 40**

練習No. : \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

関心領域: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

練習の目的: (1) \_\_\_\_\_  
 (2) \_\_\_\_\_  
 (3) \_\_\_\_\_

用具:

練習計画	時間	ドリル／詳細	コーチングポイントと技術
説明／注意			
ウォームアップ			
個人／チームスキル			
ユニットスキル			
ミニ・ユニットスキル			
チームプレー			
ウォームダウン			
確認／注意			



## ゲームシート20

日付: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

相手: \_\_\_\_\_

場所: \_\_\_\_\_

得点: 前半終了時 \_\_\_\_\_

試合終了時: \_\_\_\_\_

レフリー: \_\_\_\_\_

試合メンバー

チームシート

得点者

No.	氏名	T	C	PG	DG	ケガによる交替	戦術的交替	シンビン	退場
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

## 交替

No.	氏名	ポジション	交替の時間	替わられたプレイヤー	理由1. ケガ	理由2. 戦術上
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						

## コーチの準備 - キーポイント

試合前のゲームプラン	ハーフタイム	ゲーム後

## オフィシャルに対するコーチのコメント
