



徳島中央シニア 2016年 8月 日程表



※予定に変更がある場合は、メール等にてお知らせします。

作成日： 2016年7月29日

日	曜	内容・場所	集 合		当 番		
			場 所	出発時刻	バス	道具	お茶
6日	土	第23回尾道市長旗争奪シニア野球大会 (井原運動公園ほか) (1年生は練習:佐那河内中央G)	クラブハウス	メールにて 連絡 (8:30出発)	寄籠	坂田(滉) 河原	佐尾山 森河 木本 平尾
7日	日	第23回尾道市長旗争奪シニア野球大会 (井原運動公園ほか) (1年生は練習:佐那河内中央G)	クラブハウス	メールにて 連絡 (8:30出発)	川邊	前垣 谷	久島 一田 清水 河原
11日	木	練 習 休 み					
13日	土	練習 西ノハナ	クラブハウス	8:30 出発	田宮	大村 西村 逢坂	近藤 笠原 岡崎
14日	日	練習 西ノハナ(AM) 佐那河内中央G(PM)	クラブハウス	8:30 出発	上原	久島 木本 小川	上地 大村 寄籠 仲野
15日	月	練習 佐那河内中央G	クラブハウス	8:30 出発	近藤	笠原 桑内 堀内	田宮 井村 松原 逢坂
18日	木	第6回西日本選手権野球大会IN東海 ~22日まで	クラブハウス	メールにて 連絡			
19日	金	1回戦【第3試合】(各務原市民球場) VS小牧アルシニア					
20日	土	2回戦【第1試合】・3回戦【第3試合】 (輪之内アポロン) (1年生は練習:佐那河内中央G)	クラブハウス	8:30 出発	岡崎	一田 菅村 川西	野口 西村 谷
21日	日	準決勝【第1試合】 (輪之内アポロン) (1年生は練習:西ノハナ)	クラブハウス	8:30 出発	平尾	松原 吉成	桑内 川邊 堀内
22日	月	決勝(豊田運動公園)					
27日	土	卒団大会(予定・未定) (練習の場合:佐那河内中央G)	クラブハウス	8:30 出発	野口	井村 坂田(滉) 森河	前垣 坂田(涼) 吉成
28日	日	卒団大会(予定・未定) (練習の場合:佐那河内中央G)	クラブハウス	8:30 出発	野口	上地 佐尾山 坂田(涼)	坂田(滉) 小川 川西

*集合時間の10分前までに集合してください。

*練習を休む場合

- 学校行事・家事都合等の欠席は、2日~3日前までに連絡してください
- 当日の急な体調不良での欠席は、
当日の朝集合時間より前に連絡してください

•下記の方に欠席連絡をしてください

- ① 一柳コーチ(繋がらない場合は作本コーチ)へ連絡
- ② 下記アドレスに連絡
ml-tcs.g1@ra9.jp (直行・欠席連絡用)

[熱中症になった場合]

保護者の方に連絡をしますので、連絡がとれるようにしておいてください。

<お茶と氷について>

土曜日:お茶...背番号1~18

氷...背番号19~37

日・祝祭日:お茶...背番号19~37

氷...背番号1~18

お当番さんは「お茶・氷・熱湯入りポットの3点セット」

※熱中症対策をしましょう。
(こまめに水分をとみましょう。)
※夏バテ対策をしましょう。
(しっかり食べましょう。)

